

Sturz-Prophylaxe

NIEDERFELD: Kurs beim VSK

Der VSK Niederfeld bietet einen Kurs zur Sturzprophylaxe für ältere Menschen an. Sie lernen darin die Arten des Gleichgewichts und die Gleichgewichtsfähigkeit kennen. Der Kurs umfasst 10 Stunden und findet dienstags ab 18 Uhr im Clubhaus, Heuweg 144, statt.

Für Mitglieder kostet der Kurs 25 Euro, für Nichtmitglieder 30 Euro. Informationen: Gerhard Werz, Telefon (0172) 6219019. (ps)